

# Basishygiene

## =

# Mitdenken + Mitmachen

Immer ist bei der Pflege eines Menschen anzunehmen, dass sein Blut, alle anderen Körperflüssigkeiten und Ausscheidungen sowie Schleimhäute und Haut mit irgendeinem Krankheitserreger infiziert sein können.

Die Basis jeder Pflegemaßnahme muss deshalb sein, sich so zu schützen, dass durch die pflegerische Handlung keine Krankheitserreger weitergetragen werden.

Erforderlich Bestandteile dieser notwendigen Basishygiene sind

### **Händedesinfektion vor und nach jeder Pflegemaßnahme**

das bedeutet auch

Händedesinfektion → Handschuhe an → Handschuhe aus → Händedesinfektion

**Handschuhe, Schutzkleidung bei möglichem Kontakt mit Körperflüssigkeiten und Ausscheidungen.**

**Sauberkeit für Mensch und Umgebung**

**Desinfektion je nach Pflegesituation und Ort**

Die genaue Durchführung muss in Hygieneplänen der Klinik, des Pflegeheimes, des ambulanten Pflegedienstes und auch der Arztpraxis festgelegt sein und in einen individuellen Hygienestandard (= Standardhygiene) münden